

## So funktioniert es.

Augentropfen bringen Medikamente direkt dorthin, wo sie lokal am besten wirken – schnell und gezielt. Sie werden in den **Bindehautsack oder auf die Hornhaut** des Auges getropft. Es gibt sie als wässrige oder ölige Lösungen, Emulsionen oder Suspensionen.



## Und nach der Anwendung?

Direkt nach der Anwendung der Augentropfen können Sie Ihren Tagesverlauf wie gewohnt fortsetzen – nach wenigen Minuten Wartezeit. Bei seltenen Tropfenarten müssen Sie eventuell vorübergehend auf das Autofahren verzichten. Wir erläutern Ihnen gerne detailliert, worauf Sie achten müssen.



Weitere Informationen finden Sie online.



Augenzentrum  
Klatt

## Gezielte Therapie.

**Augentropfen können in den unterschiedlichsten Fällen** sinnvoll sein. Manche Tropfen müssen dauerhaft angewandt werden, andere nur für einen begrenzten Zeitraum. Augentropfen werden vor allem bei Glaukom, nach Katarakt-Operationen oder bei Entzündungen eingesetzt. Nicht zu vergessen: Leiden Sie unter trockenen Augen, können Augentropfen Ihre Beschwerden effektiv **lindern**.

**Der Vorteil:** Die Anwendung ist mit etwas Übung einfach – und die lokale Wirkung tritt schnell ein.



Webseite

Lesen Sie mehr Wissenswertes rund ums Auge online:  
[augenzentrum-klatt.de/wissensforum](http://augenzentrum-klatt.de/wissensforum)

### Augenzentrum Klatt

Standort Bassum  
Bahnhofstraße 23  
27211 Bassum

T 04241 - 803 019 - 0  
F 04241 - 803 019 - 5

Standort Weyhe  
Henry-Wetjen-Platz 3  
28844 Weyhe-Leeste

T 0421 - 806 081 - 00  
F 0421 - 806 081 - 06

[info@augenzentrum-klatt.de](mailto:info@augenzentrum-klatt.de)  
[augenzentrum-klatt.de](http://augenzentrum-klatt.de)



## Augentropfen

Wirken und lindern direkt.



## So einfach geht es.

Die Anwendung von Augentropfen ist millionenfach erprobt und bewährt. Mit dieser Anleitung können Sie sicher sein, dass Sie die bestmögliche Wirkung erzielen.

- 1** Gründlich die Hände waschen.  
Kontaktlinsen? Bitte herausnehmen und frühestens nach einer Viertelstunde wieder einsetzen.
- 2** Den Kopf leicht in den Nacken legen.
- 3** Das Augenlid mit dem Zeigefinger der freien Hand etwas nach unten ziehen.
- 4** Bitte den Blick nach oben auf einen Punkt fixieren – so vermeiden Sie das Blinzeln.  
Fläschchen dicht, aber ohne direkten Kontakt (Keime!) über das Auge halten. Eventuell stützen Sie Ihre Hand auf dem Gesicht etwas ab. Nun einen Tropfen in das Auge fallen lassen.
- 5** Jetzt für ca. 30 Sekunden die Augen schließen – ohne Zukneifen oder Blinzeln.
- 6** Sie können zusätzlich mit dem Zeigefinger leicht auf den Augenwinkel an der Nase drücken – das verzögert ein Abfließen der Tropfen über den Tränen-Nasen-Kanal.
- 7**



## Tipps von Patienten zu Patienten

Es klappt doch nicht so einfach? Sie haben noch Fragen? Diese zusätzlichen Tipps können helfen.

**Kühl lagern:** Augentropfen im Kühlschrank aufbewahren. So merken Sie besser, ob Sie „getroffen“ haben.

**Einfacher machen:** Am besten vor dem Spiegel anwenden!

**Hinlegen:** Alternativ können Sie im Liegen tropfen – und das Oberlid nach oben ziehen. So schließt sich das Auge nicht so schnell.

**Helfen lassen:** Es will nicht klappen? Lassen Sie einfach jemanden das Tropfen übernehmen.

**Anderswo hinsehen:** Schauen Sie **nicht** direkt auf das Fläschchen. So **vermeiden** Sie das Blinzeln.

## Wichtig

**Frisch anwenden:** Einzeldosen sind 24 Stunden lang haltbar.

**Selbstbeobachtung:** Mögliche Nebenwirkungen – wie Brennen – können auftreten und sind normal. Sollte Ihnen trotzdem etwas ungewöhnlich erscheinen, kontaktieren Sie Ihren Arzt.

Dosieren Sie immer nur einen einzelnen Tropfen. Sollten mehr notwendig sein, warten Sie bitte jeweils einige Minuten – bei verschiedenen Tropfen machen Sie bitte eine mindestens 10-minütige Pause.



## Unsere Bitte an Sie:

Um Ihre Augen so optimal wie möglich behandeln zu können, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen.

Das klappt am besten, wenn Sie den Anweisungen Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes folgen. Zögern Sie nicht, uns bei möglichen Unklarheiten zu fragen. Und sagen Sie uns auch, wenn Ihnen etwas ungewöhnlich erscheint. Denn das können nur Sie wirklich beurteilen.

### Falls es aber nicht funktioniert ...

Augentropfen sind ein sehr zuverlässiges, ausgereiftes Behandlungsverfahren. Wenn es mehr Klärungsbedarf gibt, besprechen wir natürlich mit Ihnen den Nutzen möglicher ergänzender Schritte.

## Sie hätten es gern genauer?

Umso besser! Uns liegt sehr daran, Sie so umfassend und aktuell wie möglich zu informieren. So schaffen wir die besten Voraussetzungen, Sie und Ihre Augen optimal zu betreuen.

### Haben Sie Fragen, die Sie gern jetzt beantwortet hätten?

Dann zögern Sie nicht. Sprechen Sie uns einfach an.



**Standort Bassum**  
T 04241 - 803 019 - 0

**Standort Weyhe**  
T 0421 - 806 081 - 00



### Terminvereinbarung

Oder vereinbaren Sie direkt einen Termin:  
[augenzentrum-klatt.de/app/service/termin](https://augenzentrum-klatt.de/app/service/termin)